



گروه مامایی

مقدمه:

کتابچه پیش روی شما، ابزاری برای ثبت فعالیت های مختلف در محیط های مختلف بالینی و راهنمایی برای یادگیری و کسب حداقل های مهارتی در طی دوره کارآموزی و کارورزی است. علاوه بر آن در بسیاری موارد این کتابچه معیاری برای ارزیابی و پذیرش خواهد بود. امید است با جدیت از این وسیله برای ارتقای آموزش خود بهره گیرید.

فهرست مطالب:

__ مشخصات دانشجو

__ اهداف تدوین Log book

__ قوانین و مقررات آموزشی

__ اصول کلی تکمیل Log book

__ نحوه تکمیل Log book

__- مشخصات درس

__ اهداف یادگیری

__ جدول ثبت اقدامات

مشخصات دانشجو:

__ نام و نام خانوادگی:

__ شماره دانشجویی:

__ سال ورود:

__ رشته تحصیلی:

__ مقطع تحصیلی:

__ تاریخ شروع :

__ تاریخ پایان:

اهداف تدوین Log book:

- __ کمک به دانشجو در جهت ثبت دقیق و کامل تجربیات علمی و عملی
- __ کمک به اساتید و مربیان در ارزیابی روند آموزش هر دانشجو
- __ کمک به مسئولین آموزش گروه مربوطه در ارزیابی میزان موفقیت آموزش دانشجویان
- __ تأمین اطلاعات مورد نیاز جهت بررسی مجموعه تجارب عملی هر دانشجو و تأیید صلاحیت بالینی او در پایان هر دوره آموزشی
- __ استفاده از برای ارزیابی درون و برون دانشگاهی

قوانین و مقررات آموزشی:

دانشجو موظف است موارد زیر را رعایت نمایند:

۱. طبق زمان تعیین شده برای ورود و خروج در بخش حضور یابد.
 ۲. زمان تعیین شده برای حضور در برنامه های آموزشی و صرف چای و غذا را رعایت نمایند.
 ۳. در تمام جلسات مربوط به کارآموزی یا کارورزی در عرصه الزاما حضور یابد.
 ۴. خروج از بخش یا بیمارستان تحت هر عنوان تنها با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
 ۵. ساعات غیبت دانشجو در هر کارآموزی یا کارورزی با توجه به مقررات دانشکده و فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
 ۶. موارد زیر را از نظر داشتن پوشش مناسب در بخش رعایت نمایند:
- __ آراستگی ظاهری متناسب با شأن شرعی و عرفی در محیط بخش
 - __ پوشیدن روپوش مخصوص و اطو کشیده
 - __ عدم استفاده از شلوار جین
 - __ پوشیدن کفش پرستاری
 - __ استفاده از اتیکت

- __ کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات و آرایش صورت
- ۷. تلفن همراه هنگام مراقبت از بیماران و جلسات آموزشی باید خاموش گردد.
- ۸. در ارتباط با مربی، پرستاران، سرپرستار و سایر تیم درمان احترام و نزاکت را رعایت نمایند.
- ۹. در صورت بروز مشکل با کارکنان در هر شیفت حتماً با استاد مربوطه هماهنگی شود و از برخورد با کارکنان بیمارستان جداً خودداری شود.
- ۱۰. همکاری و تعامل مناسب و حرفه ای با اعضای تیم درمانی برقرار نمایند.
- ۱۱. با سایر دانشجویان در صورت لزوم در مراقبت از سایر بیماران همکاری نمایند.
- ۱۲. با تمام بیماران و همراهان، برخورد و رفتار مناسب بدون پرخاشگری و درگیری لفظی داشته باشد.
- ۱۳. انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب بپذیرد.
- ۱۴. در حفظ و نگهداری و استفاده صحیح از دستگاه ها و وسایل درمانی احساس مسئولیت داشته باشد و پس از استفاده آنها را در جای خود قرار دهند.
- ۱۵. وظایف محوله را به طور صحیح، با دقت و سرعت مناسب انجام دهند.
- ۱۶. مقررات مربوط به هر دو بخش را رعایت نمایند.
- ۱۷. در مراقبت از بیمار باید احساس مسئولیت داشته باشد.
- ۱۸. جهت اجرای هرگونه پروسیجر و یا استفاده از وسایل از مربی یا مسئول بخش اجازه بگیرد.
- ۱۹. در جهت ارتقاء سطح علمی و عملی تلاش نمایند؛
- __ جمع آوری اطلاعات کاربردی در مورد بیماری ها از منابع مختلف
- __ به کارگیری منابع جدید و متعدد در کنفرانس های دانشجویی
- __ شرکت فعال و در کنفرانس های دانشجویی
- __ شرکت در بحث گروهی با علاقه مندی و اشتیاق
- ۲۰. کلیه تکالیف آموزشی خود را به موقع انجام و در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهند.
- اصول کلی تکمیل Log book:
- __ تکمیل Log book از شروع دوره کارآموزی یا کارورزی الزامی است.
- __ کلیه اقدامات مراقبتی انجام شده شما به صورت مستقل ویا تحت نظارت خود را در Log book با تأیید استاد مربوطه بالینیا پرستار بخش ثبت نمایید.
- __ در صورت عدم تکمیل Log book، تکرار بخش الزامی خواهد بود.
- __ Log book را در تمامی اوقات در بالین به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم اطلاعات در آن ثبت شود.
- __ در حفظ و نگهداری آن کوشا باشید، صدور المثنی ممکن نمی باشد.
- __ جداول ثبت فعالیت در محل انجام فعالیت تکمیل گردد.
- تعداد کل هر یک از فعالیت ها در هر درس بر اساس اقداماتی که کیفیت مطلوب داشته اند محاسبه میشود
- در صورتی که دانشجویی در انجام هر یک از فعالیت ها به حد مطلوب نرسد، لازم است آن را تکرار نمایند

ارزیابی نحوه انجام اقدام:

A:مطلوب

B: متوسط

C:نیاز به تمرین بیشتر

نام درس: کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان

پیش نیاز یا همزمان: درس اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان (نظری و عملی)

تعداد واحد: ۱ واحد (۵۱ ساعت)

محل کارآموزی: بخش زنان، اتاق زایمان و اتاق عمل

هدف کلی درس:

تدارک موقعیت مناسب و واقعی جهت آشنایی و انجام مراقبت از بیمار بر اساس نیازهای جسمی روانی و اجتماعی و آشنایی با محیط-مقررات وسایل و روش کار در عرصه بالین- اتاق عمل و زایشگاه تحت نظارت مربی

اهداف رفتاری:

در پایان دوره از دانشجویان انتظار می‌رود:

۱. قسمت های مختلف بیمارستان (درمانی، اداری و.....) را نام ببرند.
۲. ساختار فیزیکی بخش (کروکی)، وسایل بخش و همچنین ترکیب پرسنل (پرستار- بهیار- کمک بهیار و ...) را بیان نمایند.
۳. وسایل و نحوه کار در اتاق عمل و اتاق زایمان و شستن دست و اسکراب و ... را توضیح دهند.
۴. ارتباط مناسب با، بیمار، همراهان، و پرسنل بخش برقرار نمایند.
۵. داروهای بخش را نام ببرد و طرز دادن دارو با استفاده از پرونده و کارت دارویی و کاردکس را در انجام تزریقات عضلانی وریدی سرم تراپی و داروهای خوراکی اعمال نمایند.
۶. پانسمان استریل را انجام دهند.
۷. محلول های ضدعفونی را بیان و روش های پیشگیری از انتقال عفونت در بخش را بکار گیرند.
۸. علائم حیاتی بیمار را اندازه گیری و در چارت مخصوص ثبت نمایند.
۹. مراحل پذیرش و انتقال و ترخیص بیمار را شرح داده و صدور گواهی ولادت را انجام دهند.
۱۰. روشهای حرکت دادن بیمار در تخت و انتقال آن به برانکارد و ویلچر را انجام دهند.
۱۱. به نظافت unit بیمار توجه نماید و آن را انجام دهند (تعویض ملافه بیمار، ضدعفونی).
۱۲. به بهداشت فردی و حمایت عاطفی از مددجو توجه نموده و مراقبتهای عمومی بیمار را انجام دهند.
۱۳. آموزش به بیمار، مددجو و خانواده را مهم دانسته و در صورت لزوم انجام دهند.

منابع:

۱. پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان، مهری، فرخنده. آخرین چاپ
۲. اصول پرستاری تایلوز: تیلور، کارول و همکاران، آخرین چاپ
۳. روش کار در اطاق عمل و اطاق بهبودی، غبرائی، محترم، آخرین چاپ
۴. روشهای پرستاری بالینی، موسوی، ملیحه سادات، رفیعی، فروغ. تهران: آخرین چاپ.
۵. اصول مراقبت از بیمار (نگرش جامع و پرستاری)، دوگاس، آخرین چاپ
۶. و دیگر منابع معتبر روز
7. Potter, Patricia Ann; Perry, Ann Griffin. Fundamentals of nursing: concept, Process, and Practice, th. Ed.- St. Louis: Mosby (last edition)
8. Timby, Barbara K. (last edition). Fundamental skills and concepts in patient care Philadelphia: Lippincott (last edition)
9. Taylor, carol etal. Fundament, Tals of Nursing Philadelphia: Lippincott (last edition)
10. Cole, Grace. (last edition) Fundamentals Nursing concepts and skills. St. Louis: Mosby.
11. Reeder Sharon, and etal. Maternity Nursing: Family, Newborn and Womens Health, (last edition) Philadelphia: Lippincott. Gorrie, Trula Myers. Foundations of Maternal Newborn nursing. Znd ed.
12. Philadelphia: W.B. Saunders. (last edition)

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

[illegible]

امضای دانشجو:

امضای مدرس: